

	月	火	水	木	金	土	日
午前	2 ミニバレー・フリースポーツ 創作活動 美・やせ習慣プログラム	3 フリースポーツ 初心者パソコン講座 心理教育	4 フリースポーツ ウォーキング ネイルケア	5 調理クラブ カラオケ	6 ミニバレー ウォーキング	7	8
午後	フリースポーツ ウォーキング 革細工	テニス部 カラオケ 陶芸	パソコン講座 創作活動 やさしいヨガ イントロクイズ	フリースポーツ・ミニバレー 陶芸・籐細工	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	9 フリースポーツ 創作活動 美・やせ習慣プログラム	10 フリースポーツ 初心者パソコン講座	11 ミニバレー ウォーキング ネイルケア	12 音楽鑑賞	13 ミニバレー ウォーキング	14	15
午後	ミニバレー ウォーキング 革細工	テニス部 カラオケ おやつクラブ レーザークラフト	行事 	フリースポーツ 陶芸・籐細工 文字トレ・ペン習字	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	16 フリースポーツ・ミニバレー 創作活動 美・やせ習慣プログラム	17 心理教育 音楽鑑賞 脳トレ	18 フリースポーツ ウォーキング ネイルケア	19 プレミアムウォーキング	20 ミニバレー ウォーキング 心理教育	21	22
午後	フリースポーツ ウォーキング 革細工	外出プログラム 【道の駅 安平町】	パソコン講座 創作活動 音楽鑑賞 やさしいヨガ	フリースポーツ・ミニバレー 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	23 フリースポーツ 創作活動 美・やせ習慣プログラム	24 フリースポーツ 初心者パソコン講座 就労準備プログラム	25 ウォーキング ミニバレー ネイルケア	26 音楽鑑賞 心理教育	27 ミニバレー ウォーキング	28	29
午後	ミニバレー ウォーキング 手抜きスイーツ 革細工	テニス部 カラオケ レーザークラフト	パソコン講座 創作活動 ダーツ やさしいヨガ	ミニ行事 	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ 第1ナイトケア ナイトケア		
午前	30 食べて笑って考えて 創作活動 美・やせ習慣プログラム	〈おしらせ〉 ●必ず裏面の〈デイケアよりお知らせ〉を確認して下さい。 ●ホワイトボードで募集をかけているプログラムが多数ありますので各自確認するようにして下さい。 ●参加者が少ない場合、プログラムが中止になることがあります。					
午後	ミニバレー ウォーキング 革細工						