

2025年6月【自己理解プログラム】予定表

※ 完全予約制(6名限定)・10:00~11:30 のプログラムです。参加希望の方は、まず主治医までご相談下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
AM		(リクエスト) 自己肯定感					
PM					休講 ※講師不在のため		
	9	10	11	12	13	14	15
AM				休講			
PM							
	16	17	18	19	20	21	22
AM		NEW やる気のメカニズム			(リクエスト) 脳科学的 “しあわせ”		
PM							
	23	24	25	26	27	28	29
AM			(リクエスト) 自己受容				
PM							
	30						
AM							
PM							

※参加希望者が2名未満の場合、「休講」とすることもあります。事前にご了承下さい。